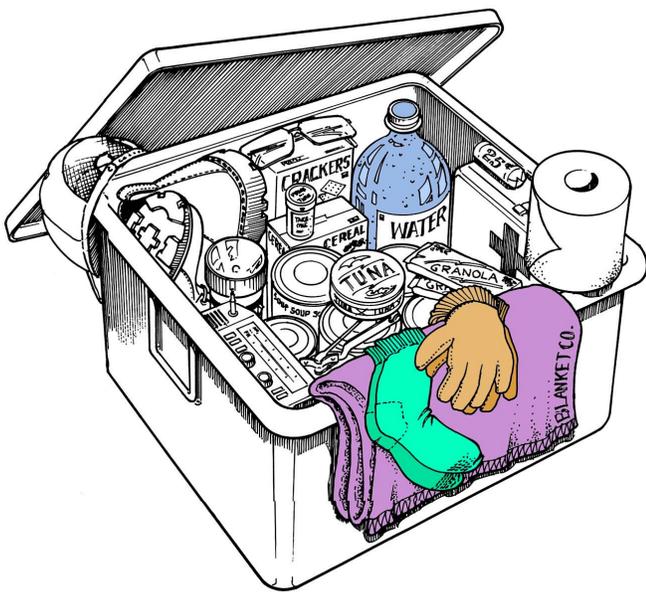




应急用品储备

在严重的灾害后的头三天里，你有可能不得不完全依靠家里剩余的用品度日。

储存应急用品储存一些容易携带搬运的东西，比如装在带密封盖的塑料罐子里的东西。在火灾或迅速撤离后，除了衣服，你一定还希望多带一些东西。



发生地震时，这些容器必须不怕潮湿、昆虫和颠簸。如果你是一个大家庭，几个小容器要比一个大容器容易携带。

将这些东西放入塑料袋，以防浓缩，否则容易发霉腐烂。最好带上几袋报纸 - 以后可用于处理垃圾。

将这些用品尽可能放在离住宅主要出口最近的地方。你可能在黑暗或地震后的巨变中寻找它。



水

为每个家庭成员准备至少三天的用水。两升苏打水瓶就很好。就是说要为每个人准备六个两升的瓶子。（看第6-7页，了解储存应急用水的信息。）

食物

储存至少能维持三天的不易腐烂食物。选择不需冷藏，不需烹饪，含水少或不含水的食物。

- 罐装的肉类、水果和蔬菜
- 罐装的果汁和汤
- 高能量食物 - 花生酱、格兰诺拉麦片棒、干果巧克力、牛肉干
- 零食 - 饼干、硬糖等

急救用品

- 消毒4英寸粘性邦迪
- 消毒 4英寸 x 4英寸网垫
- 4英寸卷筒纱布邦迪
- 大三角形邦迪
- 蝶形邦迪
- 胶布
- 剪刀和镊子
- 湿巾
- 肥皂
- 橡胶手套
- 阿司匹林及阿司匹林止痛药
- 抗酸剂
- 抗腹泻药
- 防虫药
- 给伤口消毒的双氧水
- 伤口涂的抗生素药膏
- 防晒霜
- 安全大头针
- 针线
- 塑料袋
- 消毒药垫
- 即用冰袋
- 袖珍刀
- 夹板



在汽车仪表板小柜里，用胶卷筒多准备一双橡胶手套



工具及设备

- 纸杯、盘子、塑料餐具
- 用电池的AM收音机
- 备用电池
- 手电筒
- 非电动开罐器
- ABC灭火器
- 哨子
- 纸巾和小毛巾
- 液体皂
- 月经用品
- 一卷塑料及卷状胶带，用来密封裂口



特殊用品

- 额外的眼镜
- 处方药物
- 婴儿尿布、食物、奶粉
- 家庭照片
- 游戏和书籍
- 保险规则复印件
- 银行帐号
- 贵重物品清单
- 家庭记录
- 隐形眼镜清洗液
- 假牙粘合剂

衣服及床上用品

- 一整套替换的衣服
- 毯子或睡袋
- 迈拉毯
- 结实的鞋
- 暖和的袜子
- 帽子和手套

抗灾准备是一项长期目标。为了让这项任务便于管理，你可以每个月准备两至三项用品。

第1个月，需要购买的用品

用品 #1 _____

用品 #2 _____

第2个月

用品 #1 _____

用品 #2 _____

第3个月

用品 #1 _____

用品 #2 _____

第4个月

用品 #1 _____

用品 #2 _____

第5个月

用品 #1 _____

用品 #2 _____

第6个月

用品 #1 _____

用品 #2 _____

计划每年轮换一次用品包里的物品。包括确保你储备的衣物仍然合身！

